

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief december 2019

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van de bestuursafel	2
(Herhaalde) oproep	2
Nieuwjaarsreceptie 2020.....	2
Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering 2020.....	2
ANBO in de fout	3
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	3
Muzikaal feestje.....	3
Senioren Belangen naar Tweede Kamer en Ridderzaal	4
Komende activiteiten Senioren Belangen	4
Winterkostbuffet 13 en 20 december (opgave gesloten 30 november)	4
Voor u gelezen	5
Kortingsdreiging lijkt afgewend	5
Rijbewijs 75-plusser tijdelijk met maximaal één jaar verlengd	5
Veel ziekenhuizen overschrijden het voor 2019 afgesproken omzetplafond	6
Klimaatsepsis groeit	7
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	9
Ik moet dit even kwijt	9
“Uitgekookt maaltijdservice”	10
Informatie over veilig internetverkeer	11
Ledennieuws.....	11
Maand oktober 2019	11
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties.....	12
Alzheimer Café.....	12
Kerstavond met muziek en een hapje.....	12
Coalitie Erbij / Samen Op Zondag	12
Activiteiten SWO Woudenberg.....	13
Activiteiten SWO-SR	14
Geplande activiteiten Senioren Belangen	15

Van de bestuurstafel

(Herhaalde) oproep

Heeft u kopij voor deze nieuwsbrief, in welke vorm dan ook, of heeft u suggesties voor nieuws en tips of wilt u ervaringen delen met onze leden, geef dat dan per e-mail, door aan de redactie: edkroonsberg@gmail.com

Nieuwjaarsreceptie 2020

Senioren Belangen is nog steeds een groeiende vereniging en daar zijn we als bestuur natuurlijk heel blij mee. Ook bij de activiteiten merken we dit; de voorzitter mag hierbij steeds meer deelnemers welkom heten!

Maar er is ook een keerzijde aan dit succes! Bij sommige activiteiten is de zaal te klein voor het aantal deelnemers. Bij de gezamenlijke maaltijden hebben we dit opgelost door dit 2 weken achter elkaar te organiseren. Eén keer in de middag en een week later 's avonds. Dit lijkt goed te werken.

Een andere activiteit waarbij we tegen een capaciteitsprobleem aanlopen is de Nieuwjaarsreceptie. Vorig jaar hebben we uit alle ruimtes in de Schans stoelen weg moeten slepen en stoelen van huis mee moeten brengen en nog had niet iedereen een zitplaats. Door de groei van het ledental verwachten we ook bij de komende nieuwjaarsreceptie weer een groter aantal belangstellenden. Het maximaal aantal personen dat in de grote zaal van de Schans aanwezig mag zijn dreigt hierbij te worden overschreden. Uit (brand)veiligheidsoverwegingen is dit niet toegestaan en het bestuur wil hier ook geen verantwoordelijkheid voor dragen.

In de laatste bestuursvergadering is het capaciteitsprobleem bij de nieuwjaarsreceptie besproken. In de achterliggende jaren werd tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst ook een presentatie gegeven door de reiscommissie over de geplande reizen in het nieuwe jaar.

In een poging om het aantal deelnemers beter te verdelen over de verschillende activiteiten heeft het bestuur besloten om bij wijze van proef de presentatie van de reizen dit jaar te combineren met de Algemene Ledenvergadering op 21 februari a.s..

Er zal dit jaar dus geen reisrepresentatie op de Nieuwjaarsbijeenkomst plaatsvinden.

We begrijpen dat dit voor sommige leden wellicht teleurstellend is, maar ... de Algemene Ledenvergadering wordt er vast en zeker veel gezelliger door!

Het is zoals een bekend voetballer ooit eens zei: "Elk nadeel hep z'n voordeel!"

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering 2020



Onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering staat gepland voor **vrijdagmiddag 21 februari 2020** in mfc De Schans aan de Schans te Woudenberg. De vergadering begint om 14.30 uur.

De agenda en overige stukken voor deze vergadering kunt u t.z.t. vinden in de komende nieuwsbrief van februari 2020 en rond die tijd ook op de website <https://www.seniorenbelangen.net>.

ANBO in de fout

Bij het bestuur komen berichten binnen dat de ANBO verschillende leden van onze vereniging ongevraagd via e-mail benadert met het onderstaande bericht:

'Fijn dat u lid bent geworden van de ANBO. We heten u van harte welkom. U ontvangt per eerstvolgende werkdag uw lidmaatschapsnummer,



Heel vervelend om met dit soort berichten te worden lastiggevallen.

U hoeft niets te doen en kunt het bericht negeren, maar als u dat wenst kunt u eventueel kort reageren met een antwoord als bijvoorbeeld: *'ik ben geen lid van de ANBO en ik wil geen lid worden.'*

Deze kwestie is inmiddels aanhangig gemaakt bij de landelijke Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv). De FASv neemt contact op met de landelijke ANBO om haar ongenoegen kenbaar te maken en de eis om met dit soort acties te stoppen. Ook om de ANBO te wijzen op de misleidende inhoud van dit emailbericht aan uw leden.

Daarbij handelt de ANBO ook nog eens in strijd met de privacyregelgeving (AVG) omdat de (email)gegevens al lang geleden vernietigd hadden moeten worden en is er sprake van onzuiver handelen om op deze oneigenlijke manier te proberen leden van onze vereniging te bewegen lid te worden van de ANBO.

De FASv houdt onze vereniging op de hoogte van de ontwikkelingen.

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

Muzikaal feestje

Een spetterend optreden van La Donna Mobile met muziek van Rigoletto tot Rieu.

Vrijdagmiddag 8 november was het een feestje in de Schans in Woudenberg.

Het muzikale duo "La Donna Mobile", bestaande uit Ria Hurkens, zang en Eddy van Damme, digitale accordeon, bracht een vrolijk en gevarieerd programma ten gehore, waar het publiek zichtbaar en hoorbaar van genoot.



Eddy speelde ook nog prachtige tango's waarbij je je in Zuid Amerika waande. Iedereen neuriede de bekende melodieën mee.

Ria wist met haar mooie stem het voltallige publiek te boeien en in beweging te krijgen. Zij voerde je mee van Nederland, naar Duitsland, Oostenrijk en Italië.

Na afloop werd er nog een drankje geserveerd en een bitterballetje gepresenteerd voor de hartige trek. Kortom, een heel succesvolle en blije middag.

Senioren Belangen naar Tweede Kamer en Ridderzaal

Op vrijdagmiddag 15 november vertrok een groep leden van Senioren Belangen per touringcar naar Den Haag voor een bezoek aan de Ridderzaal en de Tweede Kamer. De belangstelling voor deze reis was buiten verwachting groot; ruim 50 deelnemers konden hun kennis van de vaderlandse geschiedenis oprispen en kregen van een deskundige gids van ProDemos uitleg over het reilen en zeilen van ons landsbestuur in het verleden en in de huidige tijd.

Na een uitleg over de architectuur en de historie van de verschillende gebouwen rondom het Binnenhof kregen de bezoekers in de kelder van de Ridderzaal een interessante film te zien over de geschiedenis van het Binnenhof. Aansluitend werd in de Ridderzaal een toelichting gegeven op de functie en de historie van deze zaal.



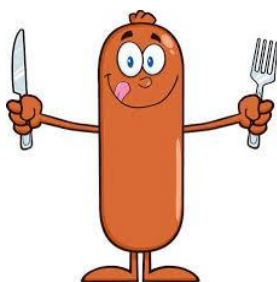
Vervolgens werd een bezoek gebracht aan de Tweede Kamer. “Waarom hebben sommige blauwe zetels wel een embleem en andere niet? En wat doet de Tweede Kamer? Waarom hangt er geen portret van de Koning in de Tweede Kamer? Waar is de Nederlandse vlag in de kamer van gemaakt en hoeveel heeft dat gekost?”

Op al deze vragen en nog veel meer kregen de deelnemers uitgebreid uitleg van de gids, aangevuld met anekdotes uit heden en verleden.

Aan het eind van de middag keerde het gezelschap verrijkt met veel kennis terug naar Woudenberg.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Winterkostbuffet 13 en 20 december (opgave gesloten 30 november)



Ter herinnering: ons winterkostbuffet zal worden gehouden op vrijdag 13 december om 19.00 uur en op vrijdag 20 december om 17.00 uur in mfc De Schans.

Mocht één van deze dagen vol zijn (maximaal 90 personen), dan zal in overleg met de betrokkene de aanmelding, op basis van binnenkomst aanmelding, verplaatst worden naar de andere datum.



Voor u gelezen ...

Kortingsdreiging lijkt afgewend

Het lijkt erop dat de dreigende kortingen op pensioenen die het komend jaar zouden gaan plaatsvinden, voorkomen kunnen worden. Diverse signalen uit Den Haag wijzen daarop. Minister Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid heeft eerder deze week gezegd dat hij "zicht heeft op een oplossing".



Jongstleden woensdag is op het ministerie van SZW samen met andere ouderen-organisaties ambtelijk overleg geweest en hebben wij er nogmaals op aangedrongen om niet te korten op de pensioenuitkeringen en ook om de premies niet te verhogen.

In het overleg hebben de ouderenorganisaties naar aanleiding van de brief die zij eerder aan de minister stuurden, aangegeven dat er eerst duidelijkheid moet komen over het nieuwe pensioenstelsel en de houdbaarheid ervan in een langdurige periode van lage rente. De vakbonden, werkgevers en pensioenfondsen hebben gelijksoortige uitingen gedaan. Pas begin volgende week, als de minister een brief over dit onderwerp aan de Tweede Kamer stuurt, zal duidelijk worden wat zijn actie inhoudt.

NVOG-voorzitter Jaap van der Spek, die woensdag aan het overleg in Den Haag deelnam, heeft een artikel geschreven waarin hij uitlegt wat de huidige stand van zaken in het pensioendossier is en hoe de seniorenorganisaties op dit moment in de pensioendiscussie staan.

U kunt het artikel [hier](#) downloaden (pdf).

Bron: NVOG Nieuwsbrief 50, november 2019

Opmerking redactie n.a.v. berichtgeving in De Telegraaf van 19/11/19

Niet alle kortingen zijn van de baan. Volgens inschattingen van De Nederlandsche Bank van eind oktober dreigt ook met de nieuwe regels nog voor 600.000 mensen een korting volgend jaar. Dat gaat om deelnemers van vier fondsen, welke dat zijn wordt niet gemeld. Zonder ingrijpen zouden bijna 8 miljoen deelnemers gekort kunnen worden.

Rijbewijs 75-plusser tijdelijk met maximaal één jaar verlengd

De tijdelijke verlenging van de geldigheid van het rijbewijs voor 75-plussers met maximaal één jaar, gaat per 1 december 2019 in. Dat heeft minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur en Waterstaat) in een brief aan de Tweede Kamer laten weten. De ministerraad stemde eerder al in met een aanpassing van het Reglement Rijbewijzen. Het wachten was nog op advies van de Raad van State, die is positief over de verlenging zo meldt de minister in haar brief.

Door de regeling kunnen 75-plussers blijven rijden tot het moment dat het CBR een besluit heeft genomen over hun rijgeschiktheid.

Er geldt een aantal voorwaarden voor deze Algemene Maatregel van Bestuur (AMvB). Zo moet een 75-plusser om in aanmerking te komen voor de regeling de gezondheidsverklaring bij het CBR hebben ingediend vóórdat het rijbewijs verlopen is. Dankzij deze administratieve regeling mag de groep 75-plussers tot maximaal één jaar na verlopen van het rijbewijs doorrijden. Deze automobilisten behouden hun huidige document met daarop de verlopen datum, maar in het Rijbewijsregister zet de RDW een code bij het rijbewijs waaraan af te lezen is dat zij onder de nieuwe tijdelijke regeling vallen. Deze bestuurders mogen dan niet in het buitenland rijden omdat hun rijbewijs daar niet geldig is. In totaal komen er per 1 december direct ruim 86.000 ouderen die hun gezondheidsverklaring hebben ingediend in aanmerking voor de regeling.



In het belang van de verkeersveiligheid geldt de regeling niet voor mensen waarvan het rijbewijs korter dan vijf jaar geldig is vanwege een medische achtergrond. Ook 75-plussers waarvan het rijbewijs is ingevorderd, ingehouden of geschorst, vallen niet in de regeling. Door deze regeling ontstaat er bij het CBR tijdelijk ruimte om met prioriteit aan de slag te gaan met de groep mensen die zich vanwege een medische aandoening tussentijds meldt bij het CBR. Ook komt er meer ruimte vrij voor het beoordelen van de rijgeschiktheid van examenkandidaten. Het CBR en de RDW hebben de afgelopen maanden hun systemen klaar gemaakt voor de praktische uitvoering van de tijdelijke regeling.

[Hoe kan ik als 75-plusser mijn rijbewijs verlengen?](#) (klik op de link)

Bron: Nieuwsbericht overheid 13-11-2019

Veel ziekenhuizen overschrijden het voor 2019 afgesproken omzetplafond

In het in 2018 afgesproken hoofdlijnenakkoord tussen regering, ziekenhuizen, medisch specialisten en zorgverzekeraars voor 2019 t/m 2022 is voor 2019 afgesproken dat de kosten voor medisch-specialistische zorg met niet meer dan 0,8% zullen stijgen boven de uitgaven in 2018. Dit percentage is aanmerkelijk minder dan de som van de verwachte inflatie en loonstijgingen en de verwachte stijging van de extra kosten vanwege een grotere zorgvraag door vergrijzing en betere medische mogelijkheden. Zoals bekend stijgen de kosten van de zorg ieder jaar met meer dan de inflatie waardoor, als dit zo blijft, de zorg op termijn onbetaalbaar wordt. Daarom moeten o.a. de ziekenhuizen door een betere organisatie en planning, door vermindering van de opnamen en opnameduur en door een betere administratie etc. ervoor zorgen dat de stijging van de kosten beter in de hand wordt gehouden.

Nu blijkt het er naar uitziet dat 9 van de 10 ziekenhuizen het niet gaat lukken om de stijging van de kosten conform de gemaakte afspraken in de hand te houden. Zoals bekend moet iedere zorgverzekeraar ieder jaar voor hun verzekerden met ieder ziekenhuis financiële afspraken maken. Dat is een heel karwei, daar is men nu volop mee bezig voor de budgetten voor 2020!

Dat betekent dat als de kosten van de behandelingen in een ziekenhuis voor de verzekerden van de betreffende zorgverzekeraar het afgesproken budget overschrijden, de zorgverzekeraar deze extra kosten niet hoeft te betalen aan het ziekenhuis. Als het



ziekenhuis toch een verzekerde van deze zorgverzekeraar behandelt, wordt de rekening door de zorgverzekeraar niet betaald!

De consequentie kan zijn dat een ziekenhuis, nadat zij geconstateerd hebben dat er een patiënt zich meldt van een zorgverzekeraar wiens budget "op" is, (en een spoedbehandeling niet direct nodig is!), deze patiënt kan weigeren en kan vragen of hij/zij na de jaarwisseling terugkomt of zich meldt bij een ziekenhuis dat nog wel "budget" heeft van zijn of haar zorgverzekeraar. Daarvoor kan men zijn zorgverzekeraar benaderen.

Het is jammer dat de ziekenhuizen niet in staat zijn hun gemaakte afspraken na te komen. Als besparingen in de zorg niet kunnen worden bereikt, zullen in de komende jaren grote problemen ontstaan en zal de premie voor zorgverzekeringen sterk gaan stijgen!

Wij zijn voor het schrappen van dit soort uitwassen in het systeem van de financiering van de zorg. Daar wordt ook met de overheid over gesproken.

Bron: NVOG nieuwsbrief 47

Klimatscepsis groeit

(Een uittreksel uit recente publicaties m.b.t. opinies over klimaatverandering en CO2 uitstoot)

Het aantal Nederlanders dat zich zorgen maakt over klimaatverandering, is de laatste maanden gedaald en sinds de klimaatplannen van het kabinet bekend zijn, groeit bovendien de groep die de aanpak van broeikasgassen te ver vindt gaan.

Vond eind 2015 nog twee derde van de Nederlanders dat het kabinet méér moest doen om de uitstoot van broeikasgassen te beperken, nu is dat nog maar 48 procent. De groep die vindt dat het kabinet juist minder moet doen, groeide in die periode van 7 naar 19 procent. „De scepsis omtrent het klimaat neemt toe”, concludeert Peter Kanne van I&O Research, dat in opdracht van het blad *Binnenlands Bestuur* dit [onderzoek](#) deed. *(klik op de link voor het volledige onderzoek)*

Het merendeel van de Nederlanders (65%) maakt zich zorgen om de opwarming van de aarde. Om hier iets aan te doen kijken burgers vooral naar de overheid en het bedrijfsleven. Nederlanders willen – per saldo – dat de overheid meer doet om klimaatverandering tegen te gaan. Aan hun eigen (niet zo duurzame) gedrag lijken ze – ondanks goede intenties – weinig te willen of kunnen veranderen.

Zorgen over het klimaat, maar niet vliegen en minder lang douchen toch lastig

Twee derde van de Nederlanders is er van overtuigd dat de mens verantwoordelijk is voor de opwarming van de aarde. De groep die vindt dat het eigen gedrag daarin een verschil kan maken, is echter aanzienlijk kleiner. Zo lang grote bedrijven hun CO2-uitstoot niet terugdringen, maken hun eigen daden volgens zes op de tien Nederlanders niet uit.

Ook speelt voor veel mensen de kosten van verduurzaming mee, ook al is bepaalde dingen laten juist goed voor de portemonnee. Overstappen van gas naar een warmtepomp kost geld en met name mensen met een kleinere portemonnee zeggen dat ze het zich niet kunnen veroorloven om duurzamer te leven.



Maar mensen die het wel kunnen betalen zijn vaak juist minder klimaatbewust bezig, blijkt uit het onderzoek. De groep met een hoog inkomen is verantwoordelijk voor een grotere CO2-uitstoot: die mensen wonen meestal groter en verbruiken daardoor meer gas en elektriciteit, ze rijden vaker een grotere auto, ze vliegen vaker en eten meer vlees.

"Dat vond ik wel de meest opvallende uitkomst", zegt Kanne. "Mensen die het eigenlijk goed snappen, zich erover uitspreken en het kunnen betalen zijn het minst duurzaam."

Volgens de onderzoekers heeft dat grotendeels te maken met de levensstandaarden die we gewend zijn. "Je moet voor duurzaam leven niet alleen allerlei dingen doen, maar ook allerlei dingen laten", legt I&O-onderzoeker Peter Kanne uit. "De dingen die je moet laten, vinden we juist nu wel heel prettig, zoals makkelijk in de auto stappen, de hele wereld overvliegen, een stukje vlees, lekker lang douchen."

Een van de voedselsoorten die de meeste milieuschade veroorzaakt is vlees. Daar is een deel van de Nederlanders zich wel bewust van; 6 procent noemt zich veganist of vegetariër - al eet een derde van hen nog wel vis. Ruim een kwart van de vleeseters zegt in de toekomst vaker voor een alternatief te willen kiezen.

Moeten de woningen echt van het gas af? Voor 13 procent van de Nederlanders is dat totaal uitgesloten. Een veel grotere groep is sceptisch over de alternatieven, en zouden daarover meer informatie willen van de overheid, of dat nu de gemeente of 'Den Haag' is. Over de [veelgenoemde warmtepomp](#) bestaat bij huizenbezitters veel scepsis. Bijna 60 procent vindt deze vervanger van de traditionele cv-ketel te duur, een kleine 40 procent betwijfelt of de pompen in staat zijn om de woning goed te verwarmen.

Zonnepanelen hebben een veel beter imago. Meer dan de helft van de woningeigenaren is ervan overtuigd dat ze bijdragen aan het klimaat en dat ze technisch goed functioneren.

Wel minder zorgen over het klimaat

"Het is lastig om precies aan te wijzen hoe dat komt, maar het klimaatdebat is in de media de afgelopen tijd wel sterk toegenomen. Het gaat nu heel erg over het kostencomponent en de duurdere energienota helpt ook niet mee. Mensen vinden het wel genoeg zo."

Mannen minder duurzaam

Nog een opvallende uitkomst is dat mannen een stuk minder duurzaam bezig zijn dan vrouwen. Mannen maken zich minder zorgen om het klimaat dan vrouwen, ze pakken vaker de auto en rijden vaker in zware auto's die meer brandstof verbruiken.

Meer dan de helft van de mannen (56 procent) vindt het belachelijk dat we in Nederland proberen voorop te lopen met het stoppen met aardgas. Vrouwen zijn vaker van plan minder vlees te eten dan mannen (31 procent tegenover 23 procent). Ook vinden meer vrouwen dat de maximumsnelheid omlaag moet.

Langdouchers

Jongeren zien de toekomst een stuk somberder in voor toekomstige generaties als ze denken aan het klimaat dan anderen. Maar jongeren kunnen zelf nog een hoop doen om hun CO2-afdruk te verkleinen. Zo vliegen zij vaker en verder dan ouderen, eten zij het meeste vlees en douchen zij het langst (gemiddeld 10 minuten per keer).

De langdouchers staan niet alleen zo lang onder de warme kraan omdat ze zich wassen, maar ze staan er ook te zingen, dagdromen, tandenpoetsen of hun gezicht, benen of lichaam te scheren.



Een gedragsverandering daarin is lastig, denkt Kanne. "Dat zijn allemaal dingen die we aangenaam vinden en de psyche is toch vrij zwak." Volgens hem is het daarom belangrijk dat de overheid de regie neemt. "Vergelijk het met een ouder en een kind. Als kind vind je het lekker om de hele dag snoep te eten en als ouder zeg je dat ze dat niet moeten doen. Dan doen ze het ook niet."

Voor meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/klimaat-en-aarde/klimaatverandering/>

Bronnen: Peter Kanne, I&O Research / Algemeen Dagblad / Milieucentraal

Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Ik moet dit even kwijt

Man, man, man, wat wordt ik er moe van. Je mag niet meer roken, niet meer drinken, niet meer dik zijn, suiker gaat in de ban net als zout.

Je mag niet meer naar de Kerstmarkt maar je moet naar de Wintermarkt waar dan ook een gender neutrale wc aanwezig moet zijn. Je mag geen melk meer drinken want dat is racistisch, maar wel chocomel, glühwein uiteraard weer niet, want dat bevat dan weer alcohol en dat kan dan weer niet. Een hot dog kan ook niet meer, dieronvriendelijk, dus een vega burger dan maar.

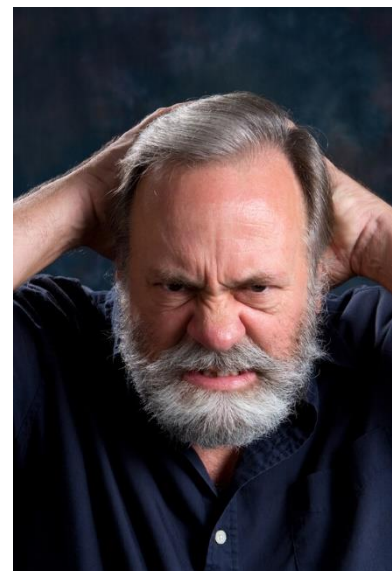
Zwarte piet is helemaal uit de gratie, en zeker de pepernoten met de authentieke VOC kruiden, Halloween is te eng, Kerstmis te katholiek, in plaats van naar het Paasontbijt gaan we naar het Suiker feest...

Sterker nog, Kerstdagen, Paasdagen, Pinksterdagen, Hemelvaartsdag, Koningsdag, etc, heten vanaf nu alleen nog maar: Feestdagen!!

Kunnen we nog even normaal doen, gewoon ieder in z'n waarde laten? Mag ik nog wel de vlag uithangen op Koningsdag? Of beledig ik dan weer iemand? Mag ik zeggen dat een burka niet in de Nederlandse samenleving past? Net zo min als een vergiet op je hoofd?

Uiteraard waren de slavernij en onderdrukking niet goed, daarom is het ook afgeschaft. Daar kunnen wij anno 2019 niets meer aan veranderen. Fijn dat het is afgeschaft.

Zwarte piet, negerzoenen, etc. heeft daar niets mee te maken, dat is een traditie net zoals stierenvechten. Ik heb ook niets met stierenvechten zal er ook niet gaan kijken..... Ik vind het pas echt leuk als de man wordt gepakt door de stier...Maar het is een traditie.....



In China eten ze hondenvlees ... Tja ik pas ... Ik hoef het niet ... Maar ik hoef ook geen gemarineerde grote maden Hier eten we koeien, varkens, kippen, konijnen en noem maar op, daar ben ik mee groot gebracht. Wil je dat niet? Prima eet jij toch wat anders....

Er is zat te koop. Maar laat mij alsjeblieft mijn varkenshaasje of karbonade verorberen, ik vind dat lekker, ben ook als omnivoor ter wereld gekomen. Daar is mijn gebit en m'n maag op ingesteld. En niet tegen mij zeggen dat je niet eet voor het lekker, want dat doe ik gewoon echt wel.

Dat roken ongezond is dat weten we inmiddels wel, maar zeggen we over 30 jaar ook o,o,o, die mensen slikten die medicijnen als zoete koek? Als de dokter zegt dat het ABSOLUUT geen kwaad kan dan slikken we het toch? Net zoals de dokters zeiden dat we gerust (met mate) konden roken? Wat een gemekker over de meest idiote onderwerpen....

Een mens is een mens, een geloof maar een geloof, welke dan ook, maar laat iedereen zijn ding doen, zolang daar niemand onrecht mee wordt aangedaan en nee, die idioterie waar iedereen nu mee aan komt dragen van wat allemaal niet meer kan of niet meer mag.....

En wat te denken aan het klimaat van 3 maanden terug, niemand die er aan dacht, stikstof idem dito. Bulldozers en tractoren allen naar het Malieveld. Maar ja, stikstof producerende mestkalveren gaan wel merendeels naar het buitenland, dus.....

Een ander land die er niet aan denkt om dat te doen wat wij in Nederland eraan doen. En wat denk je van het feit dat je in de avond wel weer harder mag rijden en dat zogenaamde vervuilende auto's worden geweerd, ongeacht het misschien weinige aantal kilometers wat ze per jaar rijden. Een minder vervuilende veelrijder (noodgedwongen voor je werk) stoot misschien wel meer CO2 uit. Nee nee ons kleine Nederland....een speld op de landkaart, die moet weer als eerste zijn....

En dat wijzen met die vinger...

Weet je... Wat jij niet wilt dat jou geschied..... Doe dat ook een ander niet...

Leven en laten leven



Door de redacteur overgenomen van Facebook

“Uitgekookt maaltijdservice”



“Uitgekookt maaltijdservice” is een bedrijf dat verse en gezonde maaltijden aan huis bezorgt. Wekelijks hebben ze 25 verschillende maaltijden. De maaltijden wisselen wekelijks en er wordt rekening gehouden met het seizoen.

Een deel van de maaltijden is zout- en vetarm.

Daarnaast worden de maaltijden door een betrokken bezorger geleverd. Het bestellen is vrijblijvend en heeft geen vaste verplichtingen.

Bij kant-en-klaar maaltijden aan huis denkt men al snel aan ongezond fabrieks eten.

Uitgekookt maaltijdservice bewijst dat het ook anders kan. Goede smaak en verse ingrediënten hebben de hoogste prioriteit. Onze verse kant-en-klaar maaltijden bevatten 200 gram groenten. Om de smaak en vitamines goed te houden, komen de ingrediënten veelal van lokale telers en worden deze vrijwel direct verwerkt en verpakt.

Deze maaltijdservice van “Uitgekookt” is ideaal voor wie dagelijks koken te veel is en bovendien zijn de maaltijden betaalbaar en worden ze, zonder verdere verplichtingen, gratis thuisbezorgd in heel Nederland. Het aanvragen van een proefpakket om eens een maaltijd te proberen is eveneens mogelijk. De gemiddelde prijs van een maaltijd ligt rond de € 6,50.

Bestellen is mogelijk op 3 manieren:

1. via internet: <https://uitgekookt.nl/maaltijdservice/bestellen>
2. via telefoon: 085- 0406065
3. via de bezorger

Voor verdere informatie kijk op www.uitgekookt.nl

Informatie over veilig internetverkeer

VPNGids.nl onderzocht hoe vaak senioren gebruikmaken van openbare wifi en hoe (on)veilig zij daarmee omgaan. Als je echt zo veilig mogelijk wilt internetten en ook wil vermijden dat er mogelijk door derden inzage kan worden gedaan in je internetverkeer, wordt gebruik van een VPN (Virtual Private Netwerk) aanbevolen.

Wat blijkt?

- 91% van de zestigplussers verbindt wel eens met een openbaar wifi-netwerk.
- Ze lijken zich niet bewust van de gevaren van mogelijke hackers op deze netwerken: 53% van de zestigplussers past zijn internetgebruik niet aan.
- Als oudere internetgebruikers aangeven hun online activiteit aan te passen, gaat dit vaak om het vermijden van internetbankieren (85%). Slechts 15% geeft aan op openbare netwerken niet in te loggen op persoonlijke accounts van bijvoorbeeld e-mail.
-

Een VPN is een beveiligde verbinding tussen jou en het internet. Als je via een VPN met het internet verbindt, wordt al jouw internetverkeer door een versleutelde virtuele tunnel gestuurd.

Een uitleg over de voordelen van VPN gebruik kun je vinden op www.vpngids.nl

Alle onderzoeksresultaten van VPNGids leest u hier: <https://www.vpngids.nl/nieuws/zestigplussers-niet-bewust-van-risicos-openbare-wifi-netwerken/>

Ledennieuws

Maand oktober 2019

Aanmelding nieuwe leden:

- Mevrouw C.de Wild-Koek, Heuvelskamp 27, Scherpenzeel
- De heer J.Morren, Kouweland 14, Woudenberg
- De heer C.H.Komen, Zilvedrvloot 20-E, Woudenberg
- Mevrouw J.S.Adama-van Scheltema, Doornboomspark 41, Scherpenzeel
- De heer W.V.Vosmeer, Nijverheidsweg 8A, Woudenberg
- Mevrouw N.H.A.Vosmeer-de Vos, Nijverheidsweg 8A, Woudenberg
- Mevrouw J.van Dijk, Vermeulenhof 102, Woudenberg
- Mevrouw I.Schuhmaker-Laker, Prinsenlaan 50, Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

- Geen

Overleden leden:

- Mevrouw F.Geurken-Ruiter, N.Bergsteijnweg 111, Woudenberg!

Het aantal leden per 1 november 2019 : **569**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden [via onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café

Kerstavond met muziek en een hapje.

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt **woensdag 11 december** een gezellige bijeenkomst voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.



Rond de Kerstboom een gezellige muziekavond met een gelegenheidskoortje. Het koor wordt begeleid door 2 accordeonisten en pianospel. U bent van harte welkom om heerlijk te genieten van prachtige kerstliederen.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

Coalitie Erbij / Samen Op Zondag



Elke 2e zondag van de maand, van 14.30 tot 17.00 uur, organiseert de Coalitie Erbij een bijeenkomst (Samen Op Zondag) in het Leescafé van het cultuurhuis aan de Dorpsstraat in Woudenberg. Iedereen uit Woudenberg e.o. is welkom om een aangename zondagmiddag te hebben en elkaar in een gezellig sfeer te ontmoeten.

Activiteiten december

08 dec 2019
14:30 – 17:00

Samen op Zondag
Het Cultuurhuis, Woudenberg

13 dec 2019
10:00 – 12:00

Samen Bewegen
VV Woudenberg, Sportpark De Grift, Woudenberg

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Coalitie Erbij, Jeanine Schaling, 033 286 33 73 of kijk op: www.coalitieerbijwoudenberg.nl.

Activiteiten SWO Woudenberg



Senioren Welzijn Organisatie

Onderstaand het “standaard” programma van SWO-W. Wekelijks worden actualiteiten gepubliceerd in de Woudenberger. De activiteiten vinden plaats in Mfc De Schans tenzij anders staat vermeld.

Maandag

Koersbal: 9.30 - 12 u. Info: 033-286 1636

Vijftig+ koor Zingen Houdt Jong: 14 - 16 u (in De Harmonie), 033 – 2861555

Badminton: 15.30 - 17 u., De Camp, De Bosrand 15; 033-286 3460

De Vrije Inloop: 13:30 – 17:00 u. Info: 06-53460949

Dinsdag

Vrije Inloop: 9 -12 u. en 13.30 -17u., 06-53460949.

Jeu de Boules: 9.30 u. (in de Veldschans, het park naast de Schans), 033- 2863188 of hannivanbemmel@gmail.com

Welfare Woudenberg: 9.30 - 11.30 u. Info: 033-286 3920

Nordic Walking: iedere 1e en 3e dinsdag van de maand. 10 u (start bij de Serre, Kersentuin 1). Info: 033-2864442

Internetcafé: 13.00-14.30 u. en Opfriscursus tablet & PC 14.30- 16.30u. Eerst afspraak maken om 13 uur of 14.30 uur of meld uw komst aan per mail: swow.internetcafe@gmail.com

Koersbal: 19.30 – 21.30 u. Info: 033-286 1636

Woensdag

Gymnastiek: 13.00- 14.00u

Sociëteit Ons Genoegen: 14 -16.30 u. Info: tel. 033-286 1636

Sjoelen: iedere 2e en 4e woensdag van de maand, 033-286 1636

Volleybal: 13.30 - 15 u (in de Camp), 033-286 2408.

Donderdag

Vrije Inloop: biljarten en kaarten 9 -12 u. & 13.30 -17 u., 06-53460949.

Welfare Woudenberg 9.30 -11.30 & Spel 14.30 -16.30 u. (in Groenewoude)

Jeu de boules: (in de Veldschans, het park naast de Schans) – Start: 9.30 uur. Info: 033-2863188 of hannivanbemmel@gmail.com

Yoga 60+: 11-12.30 u. Info: 06 33088118

Zwemmen: vertrek bus 12.30 u. bij Wipperveld brug (Kennedylaan) naar Octopus. Info: 033-286 1852

Koersbal: 19.30 – 21.30 u. Info: 033-286 1636

Vrijdag

Yoga 60+: 9.30-12.30 u. Info: 06 33088118

Walking Football 60+: 10-11 u. (Kantine VV Woudenberg, John F. Kennedylaan 116).

Info: snowoudenberg@live.nl of 06 13516580

Algemene info

Welzijnswerker: Tineke Smallenbroek Tel. 085 0669772

email: t.smallenbroek@dekleineschans.nl

Diensten SWO

Ouderen Vervoer: 033- 286 2273, 033- 286 4063 of 033- 286 1742;
Klussendienst: 06-3066 9714; E-Mail: klussendienst.swo@gmail.com

Voor een actueel overzicht verwijzen we naar de agenda in De Woudenberger en de website op www.swo-woudeberg.nl

Activiteiten SWO-SR



Activiteiten georganiseerd door de Senioren Welzijns Organisatie Scherpenzeel - Renswoude, kortweg SWO-SR, vinden plaats in de maanden september tot en met mei. Voor informatie over de activiteiten kunt u zich wenden tot het info-adres dat bij de activiteit wordt genoemd.

Kaartclub (klaverjassen en jokersen)

Iedere dinsdagmiddag wordt er een kaartcompetitie gehouden.

Tijdstip: van 14.00 - 16.30 uur.

Locatie: Recreatiezaal van 'Het Huis in de Wei'.

Info: Bert Leppers tel. 033 - 277 38 40 Jan de Ridder tel. 033 - 277 32 62
Teus de Ridder tel 033 - 286 37 07 Wim Wagenveld tel. 033 - 277 31 02

Open Soos-middagen

Van maandag tot en met vrijdag bent u 's middags van 13.30 – 16.30 uur welkom in 'Sterrenweide' van 'Het Huis in de Wei'. U kunt daar lezen, een praatje maken, kaarten en dergelijke. Gastvrouwen schenken koffie en thee tegen betaling met SWO-muntjes. De muntjes zijn verkrijgbaar bij het Servicepunt.

Ontspanningsmiddagen

De ontspanningsmiddagen zijn voor iedereen boven 55 jaar en vinden plaats elke eerste woensdag van de maand.

Tijdstip: Elke eerste woensdag van de maand van 14.30 - 16.30 uur.

Locatie: Recreatiezaal van 'het Huis in de Wei'.

Info: Riet Osnabrugge tel. 033 – 277 26 70

Dorpssoep Renswoude, lunch voor iedereen

In Het Trefpunt Renswoude, Van Reedeweg 77, wordt elke tweede dinsdag van de maand tussen 12.00 en 13.00 uur 'dorpssoep' geserveerd.

Voor € 1,00 kunnen zowel volwassenen als kinderen genieten van een kop soep met stokbrood. Wel zelf een soepkom en lepel meenemen!

Samen Gezellig Scherpenzeel

Zorggroep ENA en SWO-SR organiseren op de tweede vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur een warme maaltijd voor senioren.

Locatie: Recreatiezaal van 'het Huis in de Wei'. Vijverlaan 2, Scherpenzeel

Info: ENA 'het Huis in de Wei' tel. 033 – 277 18 44
Servicepunt SWO-SR tel. 033- 277 88 98

Inschrijven kan bij de receptie van ENA 'het Huis in de Wei', Servicepunt SWO-SR en in de Bibliotheek Z-O-U-T Renswoude.

Samen Gezellig Renswoude

SWO-SR organiseert op de laatste dinsdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur een warme maaltijd voor senioren.

Locatie: Het Trefpunt in Bibliotheek Z-O-U-T, Van Reedeweg 77, Renswoude

Info: Rianne van Ginkel tel. 06 – 51 64 75 25 e-mail: info@swo-sr.nl

Inschrijven kan in de Bibliotheek Z-O-U-T Renswoude.

Digi Café's

Tijdens het Digi Café ontmoet u andere tablet- en iPad-gebruikers waarmee u samen aan de slag kunt gaan, ervaringen en handigheidjes uitwisselen, tips en trucs geven en ontvangen, kortom: van en met elkaar leren. Het kenmerk van het Digi Café is dat er geen programma is. De bezoekers maken zelf het programma. Verder is het er ook nog eens bijzonder gezellig.

Digi Café Scherpenzeel

Tijdstip: op donderdag (even weken) van 10.00-11.30 uur

Locatie: de Bibliotheek Scherpenzeel (Kulturhus De Breehoek), Marktstraat 59

Info: Ton de Ruig tel. 0318 – 57 19 20 Alfred Haaksma tel. 033 – 277 31 07

Digi Café Renswoude

Tijdstip: op dinsdag (oneven weken) van 10.00-11.30 uur

Locatie: Bibliotheek Z-O-U-T, Van Reedeweg 77

Info: Ton de Ruig tel. 0318 – 57 19 20

Digi Café XL Scherpenzeel

Tijdstip: elke tweede dinsdagavond van de maand met een thema

Locatie: de Bibliotheek Scherpenzeel (Kulturhus De Breehoek), Marktstraat 59

Info: Ton de Tuig tel. 0318 – 57 19 20 Alfred Haaksma tel. 033 – 277 31 07

Welfare SWO-SR

Iedere dinsdagmiddag organiseert Welfare SWO-SR een ontspanningsmiddag

Tijdstip: dinsdag 14.30- 16.30 uur

Locatie: Het Trefpunt Renswoude, Van Reedeweg 77

Info : Gerda de Wit tel. 0318 - 57 26 89

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
13 december	19.00 uur	Winterkost buffet
20 december	17.00 uur	Winterkost buffet
3 januari	14.30 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst in mfc De Schans
21 februari	14.30 uur	Algemene Ledenvergadering in mfc De Schans

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg